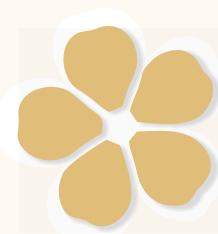


# Senioren Residenz Uelzen



**Residenz – Journal**  
Dezember 2025

# Unsere Leitung der Residenz !



„Wege entstehen dadurch,  
dass man sie geht.“  
Franz Kafka 1883 - 1924

*Heiner Mc Neil  
Residenzleitung*



„Jedem Anfang wohnt ein Zauber  
inne, der uns beschützt und der uns  
hilft, zu leben.“

Hermann Hesse 1877 - 1962

*Patrick Lichtenberg  
Heimleiter*



**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,  
sehr geehrte Leserinnen und Leser des  
Residenz–Journals,**

schnell geht das Jahr vorüber und schon wieder stehen wir vor dem wohl schönsten Fest des Jahres: Weihnachten!

Leuchtende Straßen, buntes Treiben auf dem Weihnachtsmarkt und beschauliche Stunden bei Keksen und Tee.

Auch unsere Senioren Residenz wird in diesem Jahr wieder weihnachtlich beleuchtet. Dafür haben wir in diesem Jahr neue und energiesparende Beleuchtung angeschafft. Ich persönlich freue mich immer, wenn ich an unserer schönen Residenz vorbeigehe und in der Adventszeit die Lichter von den Balkonen ein wohliges Gefühl vermitteln.

Bitte denken Sie aber daran, dass in dieser wärmenden Zeit keine Echtkerzen in unserem Haus erlaubt sind. Nutzen Sie bitte die elektrischen Alternativen.



Wie auch in den vergangenen Jahren darf ich ab 18.00 Uhr am 17.12.2025 als einer der Redner am Alten Rathaus die Uelzener\*innen begrüßen und unser Haus vertreten. Ich würde mich freuen, den/die ein oder andere/n von Ihnen dort zu treffen.



Thema ist in diesem Jahr „Magische Kultur-Orte“. Davon haben wir in Uelzen tatsächlich eine ganze Menge, denn neben den Konzerten in unserem Hause selbst, sind wir nur einen Steinwurf (oder Schneeballwurf) vom Schauspielhaus oder dem Uelzener Stadtmuseum entfernt. Gernade zur Weihnachtszeit lohnt sich hier ein Besuch besonders. Und Hand aufs Herz, wer von Ihnen war denn schon mal bei unseren Nachbarn zu Besuch?

Uelzen hat deshalb so viele Kulturorte, weil die Kultur eben nicht durch Orte allein entsteht, sondern stets von den Menschen geschaffen wird. Eine Gemeinschaft entwickelt eine eigene Kultur, wenn man ihr Zeit gibt. Zum Glück haben wir in Uelzen viele tolle, kreative Köpfe, die uns in diesem Bereich vertreten und begeistern können.

Wenn man sehenden Auges durch unsere schöne „schnuckelige Stadt“ (Zitat Hamburger Abendblatt aus Oktober 2025) läuft, entdeckt man immer wieder neue Eindrücke und bleibt mal stehen, um zu schauen oder zu erleben. Nutzen Sie diese Adventszeit, um diese zu spüren. Und dann geben Sie dieses Gefühl an andere Menschen weiter!



Zum Abschluss dieses Jahres werde ich Ihnen keine positive Nachricht aus den Medien mitgeben, sondern würde mir wünschen, dass Sie die gute Nachricht sind! Für Ihre Liebsten, für Ihre Freunde und Bekannte oder einfach einen Menschen, der eine gute Nachricht gebrauchen kann. Wir alle können mit unserer eigenen Einstellung und freundlichen Taten so viel Gutes bewirken. Und darum geht es doch schließlich auch an Weihnachten, oder?

Ich wünsche Ihnen und Ihren Liebsten eine schöne Adventszeit, ein tolles Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr!

Viele herzliche Grüße,  
Ihre Residenzleitung

Heiner McNeil

# „Weihnachten“

Markt und Straßen stehn verlassen,  
Still erleuchtet jedes Haus,  
Sinnend geh' ich durch die Gassen,  
Alles sieht so festlich aus.

An den Fenstern haben Frauen  
Buntes Spielzeug fromm geshmückt,  
Tausend Kindlein stehn und schauen,  
Sind so wunderstill beglückt.

Und ich wandre aus den Mauern  
Bis hinaus ins freie Feld,  
Hehres Glänzen, heil'ges Schauern!  
Wie so weit und still die Welt!

Sterne hoch die Kreise schlingen,  
Aus des Schnees Einsamkeit  
Steigt's wie wunderbares Singen-  
O du gnadenreiche Zeit!

Joseph von Eichendorff



# Veranstaltungsplan Dezember 2025

Bei Angeboten mit einem ● handelt es sich um kostenfreie Aktivitäten.

„Kleine Konzerte mit offenem Singen finden täglich um 17:15 Uhr in der St.-Marien-Kirche statt.  
Wir wollen regelmäßig dabei sein, bitte auf die Aushänge achten“.

## Montag, den 01. Dezember

### **Seniorengymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

### **Konzert - ● Klassisches Quartett „I musici di Oma“**

im Restaurant

- um 15:30 Uhr



Dienstag, den 02. Dezember

**Stadtrundgang - ●**

Treffen im Foyer

- um 09:30 Uhr



**Herren-Aktivgruppe -**

für Kraft und Balance  
im Gymnastikraum

- um 09:30 Uhr feste Gruppe

**Muskelfunktionstraining für Damen -**

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



**Uelzener Geschichten -**

im Achtereck

- um 15:30 Uhr



## Mittwoch, den 03. Dezember

### **Skatrunde - ●**

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



## **Adventskalender-Überraschung - ●**

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



## Donnerstag, den 04. Dezember

### **Seniorengymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen



### **Aktiv und Fit -**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

## **Singkreis Kunterbunt - ●**

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

## Freitag, den 05. Dezember

### **Technikrunde - Fragen zum Handy -**

im Achtereck

- um 10:00 Uhr



### **Spielenachmittag - ●**

im Restaurant

- um 15:00 Uhr

## Samstag, den 06. Dezember

### **Jakkolo - ●**

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

### **Nikolauskaffee - ●**

Kaffeetrinken

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



## Sonntag, den 07. Dezember - 2. Advent



## Montag, den 08. Dezember

### **Seniorengymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen



### **Adventskalender-Überraschung - ●**

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



## Dienstag, den 09. Dezember

### **Stadtrundgang - ●**

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



### **Herren-Aktivgruppe -**

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

### **Muskelfunktionstraining für Damen -**

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



### **Erzählrunde -**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



## Mittwoch , den 10. Dezember

### **Skatrunde - ●**

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

### **Adventskalender-Überraschung - ●**

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



## Donnerstag, den 11. Dezember

### **Gymnastik -**

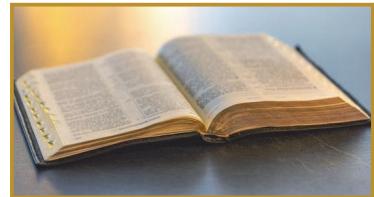
im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

### **Andacht mit Frau Dr. Mecking, Pastorin - ●**

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



### **Aktiv und Fit -**

im Achtereck

- um 16:00 Uhr

### **Singkreis Kunterbunt - ●**

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

## Freitag, den 12. Dezember

### **Technikrunde - Fragen zum Handy -**

im Achtereck

- um 10:00 Uhr

### **Spieldenachmittag - ●**

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



**Samstag, den 13. Dezember**

**Jakkolo - ●**

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



**Sonntag, den 14. Dezember – 3. Advent**



**Montag, den 15. Dezember**

**Seniorengymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen



**Adventskalender-Überraschung- ●**

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



**Konzert - ●**

**Adrian Bartels am Akkordeon**

im Restaurant

- um 15:30 Uhr



## Dienstag, den 16. Dezember

### **Stadtrundgang - ●**

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr

### **Herren-Aktivgruppe -**

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

### **Muskelfunktionstraining für Damen -**

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



### **Tanzen im Sitzen -**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

## Mittwoch, den 17. Dezember

### **Skatrunde - ●**

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



### **Türchenöffnen mit Herrn McNeil-**

Adventskalender Altes Rathaus ●

- um 18:00 Uhr/Bitte Aushang beachten

## Donnerstag, den 18. Dezember

### **Gymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen



### **Aktiv und Fit -**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

### **Singkreis Kunterbunt -**

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

## Freitag, den 19. Dezember

### **Technikrunde - Fragen zum Handy -**

im Achtereck

- um 10:00 Uhr

### **Spielenachmittag - ●**

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



## Samstag, den 20. Dezember

### **Jakkolo - ●**

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

## Sonntag, den 21. Dezember - 4. Advent



## Montag, den 22. Dezember

### **Seniorengymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

### **Konzert - ●**

### **Weihnachtssingen**

### **Chor Liedertafel Germania**

im Restaurant

- um 15:30



## Dienstag, den 23. Dezember

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

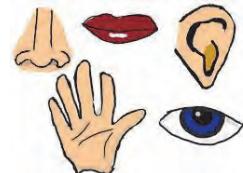
- um 9:30 Uhr feste Gruppe



Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



Mit allen Sinnen - im Achtereck

- um 15:00 Uhr

## Mittwoch, den 24. Dezember

**Heilig Abend**

**Kaffeetrinken** - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr

**Andacht mit Herrn Gercken,**

**Theologe** - ●

im Restaurant

- um 16:30 Uhr



## Donnerstag, den 25. Dezember

1. Weihnachtstag  
Zeit für Familie, Freunde,  
Spaziergänge, Spiele, Leckereien...



## Freitag, den 26. Dezember

2. Weihnachtstag  
Konzert mit Mathias Bozó - ●  
im Restaurant  
- um 15:30 Uhr



## Samstag, den 27. Dezember

Jakkolo - ●  
im Achtereck  
- um 09:30 Uhr

## Montag, den 29. Dezember

### **Seniorengymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

### **Jahresrückblick -**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

## Dienstag, den 30. Dezember

### **Stadtrundgang - ●**

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr

### **Herren-Aktivgruppe -**

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe



### **Muskelfunktionstraining für Damen -**

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe

### **Bingo zum Jahresende -**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



## Mittwoch, den 31. Dezember **Silvester -**



Bitte achten Sie an allen Tagen auf unsere  
Aushängel!

Liebe Leserinnen und Leser,

Für das kommende Jahr wünschen wir Ihnen Freude, Gesundheit und viele kleine Glücksmomente, die das Leben bunt und lebendig machen. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen die nächsten zwölf Monate zu entdecken und neue Geschichten zu teilen.

Genießen Sie die Feiertage, lachen Sie viel und lassen Sie sich von der festlichen Stimmung verzaubern!

Herzliche Grüße,

Ihr Team Vermietung

## Gelungener Start für den Knüddeltreff

„Wärme handgemacht“ heißt das gemeinsame Projekt von Ostfalia Suderburg und Wollknoten Atelier Uelzen. Aus kleinen wolligen Quadraten sollen bunte Decken entstehen, die bedürftige Menschen wärmen. Wir wurden gefragt, ob wir dabei sein möchten und haben das zum Anlass genommen, einen wöchentlichen Knüddeltreff zu starten.



Stricken und Häkeln mit bunten Garnen, dabei Tee trinken und klönen, das ist genau das Richtige bei ungemütlichem Wetter.



Auch außerhalb der Runde wird gestrickt und so sind bereits etliche Quadrate zusammengekommen.



Wir stricken fleißig weiter und freuen uns schon darauf, die unperfekt-perfekten Patchwork Decken in Augenschein zu nehmen.

## Konzertreihe in der Residenz

Einen besonderen musikalischen Nachmittag bescherte und das Duo DomraPiano.

Die Domra, ein mandolinenähnliches russisches Saiteninstrument mit drei Stahlsaiten, gilt als Vorläufer der Balalaika und hat sich zum Konzertinstrument entwickelt. Die Moskauer Virtuosin Natalia Anchutina, eine preisgekrönte Domraspielerin, präsentierte gemeinsam mit ihrem Klavierpartner Lothar Freund ein eindrucksvolles Konzert und berührte die Zuschauenden mit ihrem intensiven Spiel.



# SUDOKU

3	5			8	1	4		
		1		2		6		3
					8	9	6	
4	6						1	7
	7	5	1					
1		9		4		8		
		7	9	6			2	1

Auflösung auf der vorletzten Seite

# Testen Sie Ihr Wissen!

**Was sagt man in Frankreich statt „Frohe Weihnachten“?**

- a. Bon Noël
- b. Joyeux Noël
- c. Bon Noel

**Mit dem ersten Advent beginnt das ...?**

- a. Weihnachtsfest
- b. Kirchenjahr
- c. Karnevalsjahr

**Wer bringt in Spanien die Geschenke?**

- a. das Christkind
- b. der Nikolaus
- c. die heiligen drei Könige



**Was bedeuten die drei Buchstaben C+M+B, die am 6. Januar von den Sternsingern mit Kreide an den Türrahmen geschrieben werden?**

- a. Caspar, Melchior, Balthasar
- b. Cum Maximum Benedictum
- c. Christus möge dieses Haus beschützen

**Welches Getränk ist traditionell in Großbritannien**

**Weihnachten beliebt?**

- a. Glühwein
- b. Eggnog
- c. Apfelwein



**Wie viele Strophen hat „Stille Nacht“ in der Originalfassung?**

- a. 4
- b. 5
- c. 6



**In welchem Evangelium findet sich die klassische Weihnachtsgeschichte?**

- a. Lukas
- b. Markus
- c. Johannes

**Wann feiern die meisten Länder Weihnachten?**

- a. 24. Dezember
- b. 25. Dezember
- c. 31. Dezember

**In welchem Land entstand der Brauch, Weihnachtsplätzchen zu backen?**

- a. England
- b. Deutschland
- c. Schweden



**Welche Farbe trug der Weihnachtsmann laut alten Darstellungen?**

- a. rot
- b. grün
- c. blau

**Auflösung auf der letzten Seite**

# Weihnachtstier und Umwelthelfer: Das Rentier

Kein Tier wird mit Weihnachten so verbunden wie das Rentier. Sie ziehen den Schlitten des Weihnachtsmanns, sind ergo dafür verantwortlich, dass alle Kinder mit Geschenken versorgt werden, also in einer Märchenwelt. Dort können sie fliegen und ein tonnenschweres Gefährt über den Erdball wuchten. In der Realität sind Rentiere aber auch nützliche Helfer. Ihre Lebensweise hilft, das Klima zu schützen, wie Forscher\*innen kürzlich herausgefunden haben. In der Arktis befinden sich Permafrostböden in denen gewaltige Mengen an Kohlenstoff gespeichert sind. Tauen diese Böden auf, gelangen Kohlendioxid und andere klimaschädliche Gase in die Atmosphäre. Der Klimawandel würde weiter beschleunigt werden. Rentiere können das Auftauen der Böden aber zumindest verlangsamen. „indem sie die Vegetation kurzhalten, verhindern sie die durch den Klimawandel hervorgerufene Verbuschung, welche die Isolation der Böden verstärkt, erklärt Carsten Müller von der TU Berlin in einer Pressemitteilung. Er forscht gerade, inwiefern Rentiere dem Klima und der Biodiversität helfen. Die Erklärung dazu ist einfach: Sammelt sich Schnee zwischen den Büschen, bildet er quasi eine Decke, welche die kältere Luft vom Untergrund fernhält. Ist die Vegetation aber kurz, kann der Wind den Schnee wegblasen, sodass der Boden frei liegt. „Außerdem befreien die Rentiere an einigen Stellen mit ihren Hufen den Boden vom Schnee.“ Ihre Beweidung der Flächen trägt zur Erhöhung der Kohlenstoff-Kapazität bei.

Quelle: Watson Bild: imago images luyag



## Auflösung SUDOKU

3	5	2	6	8	1	4	7	9
6	8	4	3	9	7	1	5	2
7	9	1	5	2	4	6	8	3
2	1	3	4	7	8	9	6	5
4	6	8	2	5	9	3	1	7
9	7	5	1	3	6	2	4	8
1	2	9	7	4	5	8	3	6
5	3	6	8	1	2	7	9	4
8	4	7	9	6	3	5	2	1

# Testen Sie Ihr Wissen – Auflösung

**Was sagt man in Frankreich statt „frohe Weihnachten“?**  
Man wünscht sich in Frankreich Joyeux Noël!

**Mit dem ersten Advent beginnt das...?**  
Es beginnt das Kirchenjahr!

**Wer bringt in Spanien die Geschenke?**  
Die heiligen drei Könige!



**Was bedeuten die drei Buchstaben C+M+B?**  
Christus möge dieses Haus beschützen!

**Welches Getränk ist in Großbritannien besonders beliebt?**  
Zu Weihnachten trinkt man traditionell Eierpunsch, den Eggnog!

**Wie viele Strophen hat „Stille Nacht“ in der Originalfassung?**  
Es sind sechs Strophen!

**In welchem Evangelium findet sich die klassische Weihnachtsgeschichte?**  
Im Lukas Evangelium!

**Wann feiern die meisten Länder Weihnachten?**  
Am 25. Dezember!

**In welchem Land entstand der Brauch, Weihnachtsplätzchen zu backen?**  
Der Brauch entstand in Deutschland!

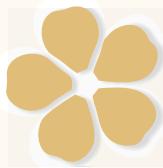
**Welche Farbe hatte früher der Weihnachtsmann?**  
Der Weihnachtsmann wurde im grünen Mantel dargestellt!

... na, alles gewusst?





**Zuhause im Leben  
& aktiv dabei**



**Senioren Residenz  
Uelzen**

**Achterstraße 13-19   29525 Uelzen   Tel. (0581) 9 73 70**

**[www.seniorenresidenz-uelzen.de](http://www.seniorenresidenz-uelzen.de)**